

# ការថែទាំមុនពេលសម្រាល

## រក្សាសុខភាពល្អនៅពេលមានផ្ទៃពោះ



ទទួលបានការថែទាំមុនពេលសម្រាលភ្លាមៗនៅពេលដែលអ្នកគិតថាអ្នកមានផ្ទៃពោះ។

### តើការថែទាំមុនពេលសម្រាលគឺជាអ្វី?

វាគឺជាការថែទាំសុខភាពដែលអ្នកទទួលបាននៅពេលអ្នកមានផ្ទៃពោះ។

### តើអ្នកណាជាអ្នកផ្តល់សេវាថែទាំមុនពេលសម្រាល?

- វេជ្ជបណ្ឌិត—ហៅថា គ្រូពេទ្យសម្តេច ឬ OB, ឬ វេជ្ជបណ្ឌិតអនុវត្តប្រចាំគ្រួសារដែលមានការបណ្តុះបណ្តាលពិសេស
- ឆ្មបគិលានុបដ្ឋាក
- គិលានុបដ្ឋាក
- គ្រូពេទ្យ—អ្នកជំនួយសហគមន៍ពិសេសដើម្បីជួយអ្នកអំឡុងពេល និងក្រោយពេលមានផ្ទៃពោះ

### ហេតុអ្វីបានជាខ្ញុំត្រូវការការថែទាំមុនពេលសម្រាល?

វានឹងជួយឱ្យអ្នកមានផ្ទៃពោះដែលមានសុខភាពល្អ និងទារកប្រកបដោយសុខភាពល្អ។ ការថែទាំមុនពេលសម្រាលនិងជាទៀងទាត់គឺមានសារៈសំខាន់។ វាជួយកំណត់បញ្ហាណាមួយឱ្យបានឆាប់។ វាអាចជួយការពារការសម្រាលមុនពេលកំណត់ (មិនគ្រប់ខែ) ឬទារកមានទម្ងន់មិនគ្រប់គ្រាន់ (តូចពេក)។

### រក្សាការណាត់ជួបខាងក្រោមជាមួយអ្នកផ្តល់សេវាថែទាំមុនពេលសម្រាលរបស់អ្នក។

ត្រីមាស	សប្តាហ៍	ការណាត់ជួប
1ST	1 – 12 សប្តាហ៍	• ជួបអ្នកផ្តល់សេវារបស់អ្នកភ្លាមៗនៅពេលដែលអ្នកគិតថាអ្នកមានផ្ទៃពោះ ហើយបន្ទាប់មករៀងរាល់បួនសប្តាហ៍ម្តង។
2ND	12 – 28 សប្តាហ៍	• ជួបអ្នកផ្តល់សេវារបស់អ្នករៀងរាល់បួនសប្តាហ៍ម្តង។
3RD	28 សប្តាហ៍ – ការសម្រាល	• ជួបអ្នកផ្តល់សេវារបស់អ្នករៀងរាល់ពីរទៅបីសប្តាហ៍ម្តងក្នុងអំឡុងសប្តាហ៍ទី 28-36។ • ជួបអ្នកផ្តល់សេវារបស់អ្នករៀងរាល់សប្តាហ៍ចាប់ពីសប្តាហ៍ទី 36 រហូតដល់ពេលសម្រាល
ក្រោយពេលសម្រាល	បន្ទាប់ពីផ្តល់កំណើត	• ជួបអ្នកផ្តល់សេវារបស់អ្នកចន្លោះពី 1 – 12 សប្តាហ៍បន្ទាប់ពីទារករបស់អ្នកកើតមក។ រៀបចំកាលវិភាគភ្លាមៗនៅពេលដែលទារករបស់អ្នកកើតមក។

រក្សាការណាត់ជួបអ្នកផ្តល់សេវាអំឡុងពេលមានផ្ទៃពោះនឹងជួយឱ្យអ្នកមានកូនដែលមានសុខភាពល្អ។ អ្នកផ្តល់សេវារបស់អ្នកនឹងធ្វើឱ្យប្រាកដថា អ្នកទទួលបានការថែទាំដែលត្រឹមត្រូវសម្រាប់អ្នក។

### តើអ្នកមានសំណួរទេ?

ទូរសព្ទទៅបណ្តាញផ្តល់ដំបូន្មានគិលានុបដ្ឋាក 24 ម៉ោងរបស់យើងខ្ញុំ។ យើងនៅទីនេះដើម្បីជួយអ្នក



English: (888) 275-8750  
Español: (866) 648-3537  
TTY/TDD: 711

ចែកចាយដោយ Molina Healthcare។ ខ្លឹមសារទាំងអស់នៅក្នុងខិត្តប័ណ្ណនេះគឺសម្រាប់តែផ្តល់ជាព័ត៌មានប៉ុណ្ណោះ។ វាមិនជំនួសឱ្យការណែនាំរបស់អ្នកផ្តល់សេវាថែទាំរបស់អ្នកឡើយ។

ដើម្បីទទួលបានព័ត៌មាននេះជាភាសា និងទម្រង់ដែលអាចប្រើបានផ្សេងទៀត សូមហៅទូរសព្ទទៅកាន់សេវាកម្មសម្រាប់សមាជិក។ លេខទូរសព្ទនេះគឺនៅផ្នែកខាងក្រោយនៃកាតសម្គាល់សមាជិករបស់អ្នក។