

# Chăm sóc tiền sản

## Giữ gìn sức khỏe khi quý vị đang mang thai



**Nhận dịch vụ chăm sóc tiền sản ngay khi quý vị nghĩ rằng mình đang mang thai.**

**Dịch vụ chăm sóc tiền sản là gì?**

Đó là dịch vụ chăm sóc sức khỏe mà quý vị nhận được khi đang mang thai.

**Ai là Nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc tiền sản?**

- Bác sĩ—được gọi là bác sĩ sản khoa hoặc OB, hoặc bác sĩ chuyên khoa Y học gia đình được đào tạo chuyên môn
- Y tá hộ sinh
- Y tá điều trị
- Hộ sinh—người trợ giúp cộng đồng đặc biệt để hỗ trợ quý vị trong khi mang thai và sau khi sinh

**Tại sao tôi cần chăm sóc tiền sản?**

Chăm sóc tiền sản sẽ giúp quý vị có thai kỳ khỏe mạnh và em bé khỏe mạnh. Chăm sóc tiền sản sớm và thường xuyên rất quan trọng. Giúp phát hiện sớm mọi vấn đề. Có thể giúp ngăn ngừa tình trạng sinh non (sinh sớm) hoặc trẻ sinh ra bị nhẹ cân (quá nhỏ).

**Giữ đúng lịch hẹn sau đây với Nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc tiền sản của quý vị.**

Tam cá nguyệt	Tuần thai	Cuộc hẹn
Thứ 1	1 – 12 tuần	• Thăm khám với nhà cung cấp ngay khi quý vị nghĩ mình có thai và sau đó thăm khám bốn tuần một lần.
Thứ 2	12 – 28 tuần	• Thăm khám với nhà cung cấp bốn tuần một lần.
Thứ 3	28 tuần – Sinh	• Thăm khám với nhà cung cấp hai đến ba tuần một lần trong tuần 28-36. • Thăm khám với nhà cung cấp mỗi tuần một lần từ tuần thứ 36 cho đến khi sinh
<b>SAU SINH</b>	Sau khi sinh	• Thăm khám với nhà cung cấp từ tuần 1 – 12 sau khi con quý vị chào đời. Đặt lịch ngay khi con quý vị chào đời.

Giữ đúng lịch hẹn với nhà cung cấp trong suốt thai kỳ sẽ giúp quý vị sinh con khỏe mạnh.

Nhà cung cấp sẽ đảm bảo quý vị nhận được dịch vụ chăm sóc phù hợp với mình.

### Quý vị có câu hỏi?

Hãy gọi đến Đường dây y tá tư vấn 24 giờ của chúng tôi. Chúng tôi luôn sẵn sàng trợ giúp quý vị



Tiếng Anh: **(888) 275-8750**

Español: **(866) 648-3537**

Người dùng TTY/TDD: **711**

Do Molina Healthcare phân phối. Tất cả tài liệu trong sách này chỉ để tìm hiểu thông tin. Thông tin này không thay thế lời khuyên của nhà cung cấp.

Để nhận thông tin này bằng ngôn ngữ quý vị mong muốn hoặc định dạng có thể truy cập, vui lòng gọi cho bộ phận Dịch vụ thành viên.

Số điện thoại này nằm ở mặt sau thẻ ID của quý vị.