



Molina Health care sẽ điều trị toàn diện cho quý vị

Molina đầu tư vào việc cung cấp dịch vụ chất lượng cao về chăm sóc sức khỏe. Chúng tôi đặt sức khỏe thể chất lẫn tinh thần của thành viên lên hàng đầu. Hơn 40 năm qua, chúng tôi đã cung cấp dịch vụ chăm sóc chất lượng cho người dân California.

Chúng tôi cam kết:

- Đối xử với thành viên bằng sự tử tế và tôn trọng
- Xóa bỏ rào cản trong việc tiếp cận dịch vụ chăm sóc cần thiết
- Đảm bảo tất cả các thành viên đều nhận được sự hỗ trợ cần thiết để đạt được kết quả chăm sóc sức khỏe tốt nhất

Chúng tôi tin rằng:

Phải khỏe mạnh thì mọi người mới có thể tự lo liệu và giúp đỡ người khác, đồng thời xây dựng cộng đồng mạnh mẽ và năng động hơn.

Để tìm hiểu thêm về phúc lợi của chúng tôi, vui lòng gọi cho bộ phận Dịch vụ thành viên Molina theo số **(888) 665-4621 (TTY: 711)**.



Tài nguyên hỗ trợ người gặp khủng hoảng

Quý vị cần trò chuyện với ai đó? Dưới đây là danh sách tài nguyên có thể quý vị sẽ thấy hữu ích:

Đường dây cứu trợ ngăn ngừa tự tử và hỗ trợ người gặp khủng hoảng trên toàn quốc (hoạt động 24/7)

Đường dây cứu trợ ngăn ngừa tự tử và hỗ trợ người gặp khủng hoảng 988 là mạng lưới các trung tâm hỗ trợ người gặp khủng hoảng ở địa phương trên toàn quốc. Họ cung cấp hỗ trợ tinh thần miễn phí và bảo mật danh tính cho những người đang đau buồn hoặc gặp khủng hoảng muốn tự tử. Đường dây này hoạt động 24 giờ mỗi ngày, 7 ngày mỗi tuần ở Hoa Kỳ.

- Gọi điện hoặc nhắn tin đến số **988**
- Trò chuyện trực tuyến: suicidepreventionlifeline.org/chat

211

Gọi số 211 để trao đổi với chuyên gia cộng đồng được đào tạo bài bản và tận tâm. Họ sẽ giúp quý vị tìm kiếm sự hỗ trợ và dịch vụ ở khu vực của quý vị.

Đường dây cứu trợ cho người chuyển giới

Hãy gọi nếu quý vị cần có ai đó để trò chuyện, ngay cả khi không gặp khủng hoảng.

- Gọi số **(877) 565-8860**
- Hoặc truy cập translifeline.org

Trevor Project

Cung cấp thông tin và hỗ trợ cho thanh niên 24/7; để liên lạc, quý vị có thể:

- Gọi số **(866) 488-7386**
- Soạn tin nhắn **“START”** gửi đến số **678-678**
- Trò chuyện tại thetrevorproject.org/get-help/

Gọi 911 khi gặp tình huống khẩn cấp.

34059FLYMDCAVI | 250822

Sống tự do. Khỏe mạnh. Được là chính mình.

Tại Molina, chúng tôi tự hào chăm sóc toàn diện cho quý vị.



Tìm nhà cung cấp phù hợp

Bác sĩ chăm sóc chính (primary care physician, PCP) là nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe. Họ đóng vai trò là đầu mối liên lạc đầu tiên khi quý vị cần dịch vụ chăm sóc.

PCP của quý vị cung cấp nhiều dịch vụ chăm sóc sức khỏe như:

- Chăm sóc phòng ngừa
- Tìm và điều trị các vấn đề sức khỏe nghiêm trọng đang diễn ra
- Quản lý tình trạng bệnh mạn tính
- Giới thiệu quý vị đến các chuyên gia

Quý vị cần có một PCP thường trực. Như vậy, quý vị sẽ được hỗ trợ duy trì sức khỏe và ngăn ngừa bệnh tật.

Nếu quý vị cần trợ giúp tìm PCP phù hợp với mình, hãy gọi cho bộ phận Dịch vụ thành viên theo số: **(888) 665-4621 (TTY: 711)**.

Quý vị cũng có thể sử dụng Danh mục nhà cung cấp trực tuyến của chúng tôi để tìm PCP phù hợp nhất với mình thông qua tính năng tìm kiếm nhà cung cấp.

MolinaProviderDirectory.com/CA.

* Vui lòng gọi đến bộ phận Dịch vụ thành viên Molina để xác nhận xem nhà cung cấp có nhận thành viên mới hay không.



Chúng tôi ở đây để chứng kiến cộng đồng phát triển vững mạnh

Một số thành viên của chúng tôi phải đối mặt với những bất bình đẳng riêng biệt về chăm sóc sức khỏe. Họ dễ:

- Mắc chứng trầm cảm
- Có nguy cơ mắc một số loại ung thư

Quý vị không đơn độc. Molina sẵn lòng trợ giúp quý vị trong suốt hành trình chăm sóc sức khỏe. Chúng tôi sẽ cung cấp dịch vụ quản lý trường hợp chuyên biệt. Quý vị chỉ cần yêu cầu.

Chúng tôi có những nhà quản lý dịch vụ chăm sóc rất nhạy bén với nhu cầu của các thành viên. Họ có thể giúp quý vị đạt được mục tiêu chăm sóc sức khỏe của riêng quý vị.

Truy cập MeetMolinaCA.com để tìm hiểu thêm hoặc gọi cho chúng tôi theo số **(888) 665-4621 (TTY: 711)**.

Để nhận thông tin này bằng các ngôn ngữ khác và định dạng dễ tiếp cận, vui lòng gọi cho bộ phận Dịch vụ thành viên theo số **(888) 665-4621 (TTY: 711)**.



Dịch vụ chăm sóc sức khỏe riêng biệt

Molina cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe đặc biệt dành cho mỗi thành viên..

Chúng tôi muốn quan tâm tới sức khỏe và tinh thần của quý vị theo cách phù hợp với nhu cầu của quý vị để quý vị luôn mạnh khỏe và cảm thấy thoải mái nhất.



Vui lòng gọi đến Dịch Vụ Thành Viên theo số **(888) 665-4621 (TTY: 711)** để xác nhận phúc lợi của quý vị.

Một số dịch vụ có thể yêu cầu cho phép trước (PA).

